



Sonntag, 13. Oktober 2019

Ausschreibung

... aus der Region
für die Region
und darüber hinaus ...

Der **Almetal-Marathon** ist ein Lauf, organisiert von Läufern für Läufer.

Er ist kein Wettbewerb, wo es wie bei anderen Events oft üblich ausschließlich um Zeiten und Platzierungen geht, sondern er ist ein Lauf, bei dem das besondere Lauferlebnis mit der wunderschönen Laufstrecke im Almetal des Landkreises Paderborn im Vordergrund steht. Läuferinnen und Läufer in der Absicht, hier Bestzeiten zu laufen, werden ihre Ambitionen vielleicht bei anderen Volksläufen besser anbringen können, da es beim Almetal-Marathon keine Streckensperrungen gibt und die Teilnehmer die Straßenverkehrsordnung (STVO) einhalten müssen. Bestzeiten können hier möglicherweise nicht gelaufen, wohl aber beste Lauferlebnisse genossen werden.

<http://www.almetal-marathon.de/>

Veranstaltungstag	Sonntag, 13. Oktober 2019
Trailer-Video	https://youtu.be/cZm5zPvnfdE
Marathon	Check In: Parkplatz „Alter Bahnhof“ in Harth-Ringelstein, Forstweg, 33142 Büren (Ringelstein) Startort: Auf dem Forstweg (Almetal-Radweg) ca. 1.200 m oberhalb des alten Bahnhofs (bitte ca. 15 Minuten Fußweg vom Parkplatz zum Start einkalkulieren) Startzeit: 10:00 Uhr Zieleinlauf: Stadion-Laufbahn im Ahorn-Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn Zielschluss: 16:00 Uhr
Halbmarathon "Oberes Almetal"	Check In: Parkplatz „Alter Bahnhof“ in Harth-Ringelstein, Forstweg, 33142 Büren (Ringelstein) Startort: Auf dem Forstweg (Almetal-Radweg) ca. 1.200 m oberhalb des alten Bahnhofs (bitte ca. 10-15 Minuten Fußweg vom Parkplatz zum Start einkalkulieren) Startzeit: 10:30 Uhr Zieleinlauf: Grillhütte im Almetal unterhalb der Wewelsburg, Auf der Alme, 33142 Büren (Wewelsburg) Zielschluss: 14:00 Uhr
Halbmarathon "Unteres Almetal"	Check In: Wewelsburg an der Grillhütte im Almetal unterhalb der Burg, Auf der Alme, 33142 Büren (Wewelsburg) Startort: An der Grillhütte im Almetal (bitte 5-10 Minuten Fußweg vom Parkplatz Burgwall zum Start einkalkulieren) Startzeit: 11:15 Uhr Zieleinlauf: Stadion-Laufbahn im Ahorn-Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn Zielschluss: 14:45 Uhr
Startaufstellung	An den Startlinien 10 Minuten vor den jeweiligen Starts wegen erforderlicher Einweisung.
Zeitnahme	Automatische Bruttozeiterfassung mit Einmalchip in der Startnummer (nicht bei "Schnupper-Marathon", hier nur manuelle Zeitnahme möglich wenn gewünscht).
Online-Anmeldung	Vom 01. April 2019 bis zum 22. September 2019 über RaceResult: https://my1.raceresult.com/118631/registration?lang=de Verpflichtend für Marathon- und Halbmarathon-Teilnehmer. Nach-/Ummeldungen sind am Veranstaltungswochenende nicht möglich. Es gibt keine Online-Startplatzbörse. Bei diesbezüglichen Anfragen, sonstigen Fragen und Problemen bitte den Veranstalter direkt kontaktieren (E-Mail-Adresse siehe RaceResult-Seite unten links).
Teilnehmerbegrenzung	Insgesamt max. 500 Teilnehmer auf der Strecke (Marathon und Halbmarathons)
Teilnahmemöglichkeit	Mindestalter 16 Jahre (Halbmarathons) bzw. 18 Jahre (Marathon) und nur mit offizieller Startnummer der Veranstaltung.

"Schnupper-Marathon"

Für Schnupper- und Begleitläufer besteht die Möglichkeit, an den in Abständen von ca. 5 km (teilweise auch ca. 2,5 km) befindlichen Verpflegungs-/Erfrischungspunkten entlang der Strecke bis km 36 (Wewer) in den Marathon-Lauf einzusteigen. Das Startfenster an diesen Punkten ist geöffnet jeweils 30 Minuten vor Durchlauf der Spitzenläufer bis zum Durchgang des "Besen-Fahrrades" am Ende des Läuferfeldes. Es bietet sich hier die einmalige Gelegenheit, andere Läufer zu begleiten, an einem Marathon teilzunehmen und selbst einmal auszuprobieren, welche Streckenlänge man bewältigen kann. Am Marathonstart in Harth-Ringelstein und an allen Verpflegungs-/Erfrischungspunkten bis km 36 (Wewer) liegen dazu Startnummern in begrenzter Zahl (jeweils ca. 30 Stück) aus. Ohne Voranmeldung erhalten „Idealistenstarter“ gegen eine freiwillige Spende für ein karitatives Projekt ("Guter Zweck") hier eine Startnummer, auf der Startort und Startzeit eingetragen werden. An jedem beliebigen Verpflegungs-/Erfrischungspunkt bzw. im Ziel wird die Startnummer wieder abgegeben und hier wird dann die gelaufene Strecke und Zeit dokumentiert.

Startgeld

Marathon 30,€, Halbmarathon 15,- €, "Schnupper-Marathon" freiwillige Spende. Nach erfolgter Meldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, gleich aus welchem Grunde.

Ummeldungen auf einen anderen Wettbewerb und ggf. auch Nachmeldungen sind bis einen Tag vor der Veranstaltung möglich. Ummeldungen ein und derselben Person sind hierbei kostenfrei - es wird u.U. lediglich die Differenz zum Startgeld des längeren Laufs fällig, eine Erstattung der Differenz zu einem kürzeren Lauf entfällt jedoch. Für Ummeldungen auf einen anderen Teilnehmer bzw. Nachmeldungen wird eine zusätzliche Meldepauschale von 5,- erhoben.

Streckenverlauf

Die vermessene Strecke ist nahezu vollständig mit dem Verlauf des Alme-Radweges identisch und wird sowohl mit Wegweisungen als auch mit Kilometerangaben (jeder Kilometer) ausgeschildert. Zusätzlich werden Streckenmarkierungen (Almetal-Marathon) auf den Boden aufgebracht.

Verpflegungs-/ Erfrischungspunkte / Toiletten

In allen Orten an der Strecke des Almetal-Marathons stehen für alle Teilnehmer u.a. natürliches Mineralwasser und Bananen bereit - an jeder zweiten Station und in den Zielorten zusätzlich Apfelschorle und SportAktiv - ab Marathon-km 30 auch Cola - in den Zielorten auch Äpfel.



Die einzelnen Punkte:

- km 2,5 - Siddinghausen, Ecke Sidagstraße/Ritterteichstraße
- km 5 - Weine, Ecke Hornweg/Dorfstraße
- km 8 - Büren, Neuer Weg, Nähe Schlaun-Pavillon
- km 14 - Brenken, Loretoberg/Sendstraße, an der Markuskapelle
- km 18 - Ahden, gegenüber der Kirche
- km 21 - Wewelsburg, Auf der Alme, an der Grillhütte
- km 24 - Niederntudorf, Ecke Neue Straße/Förster-Blanke-Straße (Zusatzpunkt)
- km 26 - Niederntudorf, Mühlenstraße, am Café Unterland
- km 30 - Alfen, Spielplatz am Alme-Radweg, Tudorfer Straße hinter Feuerwehr
- km 32 - Kirchborchen, Übergang Bahnhofstraße/Hellenberg (Zusatzpunkt)
- km 34 - Nordborchen, Westseite der Almebrücke/Auf der Schweiz
- km 36 - Wewer, Heimatweg am Heimatbundhaus
- km 39 - Wewer/Elsen - Kleestraße, Hof Sonnenkemper an der B1

In unmittelbarer Nähe der meisten Verpflegungs-/Erfrischungspunkte und in den Zielorten befinden sich Toiletten.

Download der Skizze:

<http://www.lt-elsen-wewer.de/images/Almetal-Marathon/2019-10-13/AM-Wegskizze.jpg>

Hinweis:

Der Umwelt zuliebe werden zur Getränkeversorgung an den Verpflegungs-/Erfrischungspunkten ausschließlich Trinkbecher aus vollständig biologisch abbaubarem Polyactid (PLA) bzw. wo erforderlich aus Pappe verwendet.

Bewirtung

Für die Zuschauer und Finisher werden an den Zielorten diverse Speisen und Getränke angeboten (Wewelsburg - Stände mit Heiß- u. Kaltgetränken, Kuchen, Bratwurst; Ahorn-Sportpark Paderborn - vollständige Ahorn-Gastronomie).

Streckenposten / STVO

In allen Orten und an allen kritischen Stellen der Laufstrecke werden Streckenposten die Läufer leiten. Den Anweisungen der Streckenposten ist zwingend Folge zu leisten! Die Laufstrecke ist nicht für den öffentlichen Straßenverkehr gesperrt! Vorhandene Fußgängerüberwege sind zwingend zu nutzen! Die Straßenverkehrsordnung (STVO) ist unbedingt einzuhalten! Das Mitführen von Babyjoggern oder Tieren und die Begleitung durch Fahrräder/Mofas auf den Läufen sind nicht gestattet! Aus Sicherheitsgründen wird dringend empfohlen, Audiomedien (MP3 o.ä.) während des Laufens nicht zu benutzen.

Streckenbegleitung	Radbegleitung durch Radfuchse Büren und Radtreff Borchten für die Spitzen des Marathons und der Halbmarathons (Führungsfahrräder) sowie im Läuferfeld auf der gesamten Strecke. "Besenfahrrad" am Schluss des Läuferfeldes.
Erste Hilfe / Sanitätsdienst / Transport Nicht-Finisher	Rettungstransportfahrzeuge und Sanitäts-Motorräder der Johanniter-Unfall-Hilfe am Startort und begleitend auf der Strecke. Rollierende Sanitätsposten unterwegs und im Ahorn-Sportpark Paderborn. Der Sanitätsdienst ist berechtigt, Teilnehmer aus dem Feld zu nehmen wenn diese Gefahr laufen, sich gesundheitlich zu schädigen. Läufern, die unterwegs aufgeben müssen, steht bei Bedarf ein Fahrzeug (sogenannter "Besenwagen") zur Verfügung, das sie kostenlos zu den Zielorten bringt. Etwas Verbandszeug und kleine Erste-Hilfe Packs befinden sich auch an den Verpflegungs-/Erfrischungspunkten.
Umkleiden / Duschen	Umkleidemöglichkeiten befinden sich am Start (Zelte bzw. Pavillons am Parkplatz „Alter Bahnhof“ in Harth-Ringelstein und an der Grillhütte in Wewelsburg) sowie im Ziel (Ahorn-Sportpark Paderborn und in der Jugendherberge Wewelsburg), Duschen stehen im Ahorn-Sportpark Paderborn und in der Jugendherberge Wewelsburg Verfügung. Die Zugangswege sind ausgeschildert. Die Räumlichkeiten sind jeweils fußläufig zu erreichen. Zwischen der Grillhütte und der Jugendherberge in Wewelsburg gibt es zusätzlich einen kostenlosen Shuttleservice.
Auszeichnungen	Erinnerungsmedaillen im Ziel für Marathon- und Halbmarathon-Finisher, Urkunden für alle Teilnehmer zum Online-Selbstaussdruck (für "Schnupper-Marathon"-Teilnehmer erst einige Tage nach der Veranstaltung wegen zunächst erforderlicher vollständiger Datenerfassung).
Startnummern- und Kleiderbeutelabgabe	<p>Gemeldete Marathon und Halbmarathon-Teilnehmer: Samstag 12.10.2019: 10:00 - 12:00 Uhr Ahorn-Sportpark (Foyer), Ahornallee 20, 33106 Paderborn 13:00 - 15:00 Uhr Rathaus Büren (Foyer), Königstraße 16, 33142 Büren Sonntag 13.10.2019: Jeweils 30 Minuten vor Abfahrt der Transferbusse an deren Abfahrtsorten (s.u.) und in den Check-In-Bereichen in Harth-Ringelstein bzw. in Wewelsburg.</p> <p>Bitte vor dem Start die Sicherheitsinformationen auf der Rückseite der Startnummer ausfüllen.</p> <p>"Schnupper-Marathon"-Teilnehmer: Sonntag 13.10.2019: Direkt bei der Meldung an den Verpflegungs-/Erfrischungspunkten bis km 36 (Wewer) - hierfür gibt es keine Kleiderbeutel.</p>
Bustransfer zum Start	Gemeldete Teilnehmer des Marathons und der Halbmarathons können mit Bussen zu den jeweiligen Startorten in Wewelsburg und Harth-Ringelstein gefahren werden. Ausschließlich die Startnummer gilt als Bus-Ticket. Die Abfahrten der Busse erfolgen nach der Startnummernausgabe ab Parkplatz Ahorn-Sportpark um 08:30 Uhr nach Harth-Ringelstein und um 10:00 Uhr nach Wewelsburg sowie um 09:00 Uhr ab Parkplatz Burgwall in Wewelsburg nach Harth-Ringelstein. Bitte rechtzeitig an den Abfahrtsorten sein - die Busse fahren pünktlich ab. Bei der Meldung bitte unbedingt angeben, ob der Bustransfer benötigt wird. Für die Teilnehmer des "Schnupper-Marathons" steht kein Bustransfer zur Verfügung. Diese müssen ihre An- und Abfahrt selbst organisieren!
Bekleidungstransport	Gemeldete Marathon- und Halbmarathonteilnehmer können bis unmittelbar vor den Starts in Harth-Ringelstein (Parkplatz "Alter Bahnhof") und in Wewelsburg (Grillhütte im Almetal) mit Startnummernlabels (in Startunterlagen enthalten) versehene Kleiderbeutel oder Taschen abgeben. Diese werden von einem der Transferbusse zum Ahorn-Sportpark (Marathon) bzw. vom THW Büren nach Wewelsburg (Halbmarathon "Oberes Almetal") und vom THW Paderborn zum Ahorn-Sportpark (Halbmarathon "Unteres Almetal") transportiert und können nach Vorlage der Startnummer im jeweiligen Ziel wieder in Empfang genommen werden.
Übernachtungsmöglichkeiten	<p>Büren http://tourismus.meinestadt.de/bueren/uebernachten</p> <p>Wewelsburg Jugendherberge Wewelsburg https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/wewelsburg-386/portraet/ Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk (DJH) oder in einem anderen Verband der International Youth Hostel Federation (IYHF) erforderlich</p> <p>Paderborn http://tourismus.meinestadt.de/paderborn/uebernachten</p>

Vorbereitungsangebote

In Vorfeld des Almetal-Marathons bieten einige der beteiligten Vereine und Lauftreffs in den einzelnen Orten über das Frühjahr und den Sommer Vorbereitungslaufgruppen an. Die Teilnahme daran ist offen für jedermann und i.d.R. kostenfrei. **Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.** Hierbei wird gemeinsam locker gelaufen mit konstanten und leichten Steigerungen im Zeitablauf. Ziel ist letztlich im Herbst die Teilnahme an einem der beiden Almetal-Halbmarathons.

Ob und wann genau diese Vorbereitungsangebote realisiert werden sowie weitere Informationen dazu können bei den nachstehend aufgeführten Ansprechpartnern erfragt werden. Hinweise zu weiteren Laufangeboten/Treffspunkte usw. finden sich zudem auf den Webseiten und Social Media Kanälen der Vereine (s.u.).

Harth	Hubertus Happe	hubertus.happe@gmx.de
Siddinghausen	Sabine Vonnahme	sabine.vonnahme@gmx.de
Weine	Pia Beiteke	pia.beiteke@web.de
Büren	Christian Melzer	christian@bueren-laeuft.de
Brenken	Johannes Kleine	Johannes.Kleine@t-online.de
Ahden	Alfons Rampelmann	a-rampelmann@t-online.de
Wewelsburg	Roswitha Herrmann	rosi.herrmann62@t-online.de
Tudorf	Günter Fischer	fischer.guenter@gmail.com
Alfen	Steffen Laux	steffen.laux@paderborn.com
Borchen	Volker Koch	v.koch@scb-la.de
Wewer	Ulrich Böckler	ulrich-boeckler@t-online.de
Elsen	Kai Kittler	kai.kittler@tura-elsen.de

Der **Almetal-Marathon** ist eine Gemeinschaftsveranstaltung von 14 Sportvereinen aus dem südlichen Paderborner Kreisgebiet unterstützt durch den Kreis Paderborn (Schirmherr: Landrat Manfred Müller) sowie zahlreicher Verbände und Sponsoren. Das Organisationsteam wünscht allen Teilnehmer im Namen aller Mitwirkenden viel Erfolg und vor allem viel Spaß.

Weitere Highlights 2019 der veranstaltenden, ausrichtenden und unterstützenden Sportvereine

15.06.2019	Rad-Treff Borchen e.V.	15. Borchener Rad-Touren-Fahrt mit Volksradfahren http://www.rad-treff-borchen.de/
26.07.2019	TSV Wewer / Lauftreff Wewer	26. Fun-Lauf http://www.lauftreff-wewer.de/index.php/funlauf
23.08.2019	SV 21 Büren e.V.	34. Bürener Volkslauf http://bueren-laeuft.de/
01.09.2019	SC Borchen 1926/32 e.V.	42. Internationaler Altenaulauf http://www.scb-la.de/
28.09.2019	Rad-Treff Borchen e.V.	10. Borchener CTF mit Kids + Family Tour und Wheely-König 2019 http://www.rad-treff-borchen.de/
05.10.2019	SV Blau-Weiß Brenken 1921 e.V.	5. TrailRun http://www.sv-brenken.de/breitensport/trailrun-brenken/

Rückblick 1. und 2. Almetal Marathon

15.10.2017	http://my1.raceresult.com/68498/info?lang=de
14.10.2018	http://my1.raceresult.com/86513/info?lang=de

Obwohl der Schwerpunkt des Almetal-Marathon auf dem besonderen Natur-/Kultur-Läuferlebnis liegt, hier dennoch eine kurze Übersicht der "Spitzenläufer und -läuferinnen" 2018

Marathon (Harth-Ringelstein -> Paderborn)	Herren	1. Kay Schmalstieg	LC Paderborn	02:45:10
		2. Patrick Windoffer	SV Teuto Riesenbeck	03:02:34
		3. Thorsten Hadedank	Warburger SV	03:15:29
	Damen	1. Ulrike Koepe	LT Elsen-Wewer	03:39:55
		2. Sylke Kuhn	100 Marathon Club	03:41:45
		3. Nelli Pankratz		03:45:05
Halbmarathon "Oberes Almetal" (Harth-Ringelstein -> Wewelsburg)	Herren	1. Joshua Hermes	TSV Tudorf	01:25:22
		2. Walther Klame	MileHigh Berlin / SV BW Brenken	01:34:00
		3. Frank Göbert	Marathon Soest	01:34:38
	Damen	1. Anita Bollweg	TSVE 1890 Bielefeld	01:40:41
		2. Vanessa Naumann	LC Paderborn	01:44:32
		3. Lorena Stelzer	LC Paderborn	01:45:48
Halbmarathon "Unteres Almetal" (Wewelsburg -> Paderborn)	Herren	1. Frederik Zyst		01:26:41
		2. Daniel Knoop		01:29:19
		3. Sven Kost	Lauffladen Endspurt	01:29:54
	Damen	1. Lavenia Pauls		01:39:28
		2. Susanne Nolte	LT Marienloh	01:42:30
		3. Kerstin Sprenger		01:50:23

Alle Ergebnisse 2018
Alle Ergebnisse 2017

<https://my1.raceresult.com/86513/results?lang=de>
http://my1.raceresult.com/68498/results?lang=de#0_BD8FE9

Veranstalter



TSV Wewer e.V.
- Abteilung Lauftreff Wewer

<http://tsv-wewer.de>
<http://www.lauftreff-wewer.de/index.php/aimetal-marathon>

Ausrichter



HSV Rot-Weiß Harth e.V.
SV Blau-Weiß Siddinghausen e.V.
SVC Weine e.V.
SV 21 Büren e.V.
SV Blau-Weiß Brenken 1921 e.V.
BSV Ahden e.V.
TuS Wewelsburg 1919 e.V.
TSV Tudorf 1919 e.V.
- Abteilung Lauftreff Tudorf
SV Rot-Weiß Alfen 1927 e.V.
SC Borchen 1926/32 e.V.
TuRa Elsen 1894/1911 e.V.

<http://www.hsv-harth.de>
<http://sv-siddinghausen.eu>
<https://de-de.facebook.com/svcweine/>
<http://bueren-laeuft.de/>
<http://www.sv-brenken.de>
<http://www.ahden.de/vereine/bsv.html>
<https://www.tus-wewelsburg.de/>
<http://www.tsv-tudorf.de>
<http://www.tsv-tudorf.de/abteilungen/leichtathletik/lauftreff.html>
<http://www.alfen.de/alfen/rwa/>
<http://www.scb-la.de>
<http://www.tura-elsen.de>

Unterstützer



Ahorn-Sportpark gGmbH
Radfuchse Büren e.V.
Rad-Treff Borchen e.V.
THW OV Büren
THW OV Paderborn
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

<https://www.ahorn-sportpark.de>
<http://radfuchs.de>
<http://www.rad-treff-borchen.de>
<https://ov-bueren.thw.de>
<https://www.thw-paderborn.de/home>
<http://www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-hilfsgemeinschaft/hilfsgemeinschaften-vor-ort/paderborn/>
<http://www.studio-braun.com>

BRAUN media GmbH

Förderer



Kreis Paderborn
Bad Driburger Naturparkquellen
GmbH & Co.KG
AFV Medienproduktion Weihrauch
Pader Kanal Technik - Rohr Frei
GmbH & Co. KG
Laufladen Endspurt
Techniker Krankenkasse
Autohaus Stefan Fricke e.K.
DJH Jugendherberge Wewelsburg

<http://www.kreis-paderborn.de/>
<https://www.bad-driburger.de/home.html>
<http://www.afv.de>
<https://www.pktec.de>
<http://www.laufladen-endspurt.de>
<https://www.tk.de/service/app/2025440/filiale/detail.app>
<https://www.autozentrum-fricke.de>
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/wewelsburg-386/portraet/>